

脳活+プレイケア

脳ケアルーム

誰にでも楽しくできる脳トレを学び
みんなで認知症を予防しませんか？

参加者（メンバー）大募集！

日程：毎週火曜日

時間：午前10時～11時30分

場所：ふれあい館

参加費：100円※教材費として

サポーター
常時
募集中！

- 参加可能な火曜日
(1か月に1回程度)
- 9時30分から12時まで
- 場所：ふれあい館

申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会

地域福祉課

242-7000

脳ケアルーム

脳ケアルーム 時間割

9:30 ~	体調確認	体温測定など
10:00 ~	自己紹介ゲーム	お互いを 知ろう!
10:15 ~	プレイケア の時間	創作ゲームで 脳トレ!
11:10	脳トレ体操	体操で認知症を 予防しよう♪
11:30	次回のお知らせ	気になることが あったら スタッフまで

目で
見て楽しい♪

手で
触れて楽しい♪

口で
話して楽しい♪

私たちと一緒に
色々な「楽しい」を
共有しませんか?

